



Urlaubs-Guide



Online Zeitungen
& Zeitschriften



DOLCE VITA
HOTELS®

FIRST CHOICE IN SÜDTIROL

**1 HOTEL BUCHEN &
5 HOTELS GENIEßEN:**

Das ist Hotelhopping
à la DolceVita

**WELLNESS & SPA AROUND
DINE & WINE AROUND**

Das Around-Angebot
gibt es auch für das
Aktiv- und Kulturprogramm
der Dolce Vita Hotels, sowie für die
Musikabende (ohne Aufpreis)

**DAS HOTEL PREIDLHOF
IST EIN ADULTS-ONLY
HOTEL!**

FAMILY • ACTIVE • SPA

Herzlich Willkommen im Feldhof DolceVita Resort!

*Wir leben Natürlichkeit
& Herzlichkeit in
unserem Resort.
Seit 1984.*

Familie Perathoner

mit Lotte, Frida & Willi



Wochenprogramm

Die Märkte

<u>Meran:</u>	dienstags (kleiner Markt) freitags (großer Markt)
<u>Schlanders:</u>	donnerstags
<u>Latsch:</u>	freitags
<u>Naturns:</u>	samstags

Veranstaltungen

N.B.: Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen begrenzte Teilnehmerzahlen haben!

Der Sonntag:

DolceVita Ausflug zu den preisgekrönten Gärten von Schloss Trauttmansdorff bei Meran

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff in Meran erstrecken sich auf einer Fläche von 12 Hektar in Form eines natürlichen Amphitheatere über einen Höhenunterschied von 100 Metern. Das eröffnet beeindruckende Perspektiven auf exotische Gartenlandschaften sowie atemberaubende Ausblicke auf die umliegenden Bergwelt und die Kurstadt Meran. Nicht ohne Grund wurden die Gärten von Schloss Trauttmansdorff als einer der schönsten Gärten Europas ausgezeichnet. In über 80 Gartenlandschaften blühen und gedeihen verschiedenste Pflanzen aus aller Welt. Egal ob jung oder alt, Botanikexperte oder Laie, die Gärten von Schloss Trauttmansdorff sind ein einzigartiger Mix aus botanischem Garten und Freizeitattraktion. Vielfältige Erlebnisstationen, eindrucksvolle Themengärten, Künstlerpavillons und thematisch verwandte Fauna machen aus den Gärten von Schloss Trauttmansdorff eine bunte Erlebniswelt.

Start: 10.15 Uhr - Rezeption

Treffpunkt für Rückkehr: 14.30 Uhr

Kosten für Eintritt: Erwachsene: € 16,00

Kinder unter 18 Jahren: € 13,00

Kinder unter 6 Jahren - kostenlos

+ € 30,00 Shuttlekosten pro Person

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption



Erlebnisbahnhof Naturns beim alten Bahnhof „Schnalsthal“ in Staben. Dort erwarten Sie: eine Garten-eisenbahn, eine Mini-Dampflokomotive, 2 Postwagone der Rhätischen Bahn, eine nostalgische Draisinenfahrt. Ein Erlebnis für die gesamte Familie.

Geöffnet: 14.00-18.00 Uhr

Der Montag:

Bike Park – Offener Nachmittag auf dem Techniktrainings-gelände der Ötzi-Bike-Academy.

Geöffnet von 14.00-17.00 Uhr.

Nutzen Sie den Parcours um Ihre Technik zu verbessern und mehr Sicherheit am Bike zu erlangen.

Bikes an der Rezeption erhältlich

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Der Dienstag:

DolceVita E-Bike Tour in den Vinschgau

Von Naturns aus geht es mit dem Bikeshuttle zum Ausgangspunkt nach Laas. Von dort aus radeln wir mit unseren E-Bikes ein kurzes Stück den Sonnenberg bergauf. Hier führt uns eine kleine Forststraße mit herrlichem Blick auf die Apfelmäntel des Vinschgau und der Schrägbahn des Laaser Marmors in Richtung Reschenpass. In Eyrs radeln wir am Biotop vorbei bis zu einem kleinen Feldweg, welcher uns nach Schluderns mit schönem Blick auf die Churburg bringt. Das nächste kulturelle Highlight unserer E-Bike-Tour ist Glurns, die kleinste Stadt Italiens. Glurns ist noch komplett umgeben von einer Ringmauer und hat eine sehr schöne Laubengasse mit dem dazugehörigen nostalgischen Ortskern. Wir genießen die Eindrücke und radeln kurz bergauf nach Mals. Das Dorf wurde früher „Siebenkirchen“ genannt und hat heute noch 5 sichtbare Kirchtürme aufzuweisen. Die Tour führt uns nun weiter ins kleine Dorf nach Laatsch und wieder zurück nach Glurns. Hier radeln wir über das Dorf Lichtenberg nach Prad am Stilfser Joch und weiter zu unserer Einkehr auf die Tschengelsburg. Dort machen wir eine wohlverdiente Einkehr bei Karl Perfler, dem Kulturexperten und Tausendsassa des Vinschgau, welcher sein eigenes Korn anbaut und daraus sensationelles Brot und weitere Produkte macht. Die letzten Kilometer geht's dann wieder über den Radweg zurück zum Ausgangspunkt nach Laas.

Streckendaten: 44 km | 400 hm

Treffpunkt: 09.30 Uhr Ötzi Bike Academy

Rückkehr: ca. 14.30 Uhr

Kosten: € 27,00 pro Person inklusive Guide + Shuttle (E-Bike extra)

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Lama-Erlebnis-Tag „Lamas, Berge & Natur“ am Birchberg in Plaus

Ein Blick hinter die Kulissen, wo ihr alles über Haltung, Aufzucht und Wollverarbeitung erfahrt. Anschl. gemütliche Lama- und Alpaka-Tour.

Anfahrt von Naturns: ca. 10 km.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, beim Pirchhof am Birchberg oberhalb Plaus | **Dauer:** ca. 3,5 Std.

Kosten: Erw. € 25,00, Kinder (3-14 J.) € 15,00

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Apfeland Südtirol: Apfelführung in Plaus

Frau Anja Ladurner lädt Sie zum Spaziergang durch die Obstwiesen des Hofes Auenheim mit anschließender Apfelerkostung ein.

Start: 10.30 Uhr beim Tourismusbüro in Plaus

Dauer: ca. 2 h

Kosten: € 5,00

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

ATELIERWAHN - Peter Hiegelsperger

Bilderausstellung: Kunst aus Südtirol

17.30 - 22.00 Uhr in der Hotelhalle



Der Mittwoch:

Abenteuer Lama – Trekking für Familien in Tabland. Erlebnisreiche Trekkingtour mit wuscheligen Lamas und leckerem Würstelgrillen am Lagerfeuer. Für den Durst bitte selbst ausreichend Getränke mitbringen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Dorfplatz Tabland.

Dauer: ca. 5 Std.

Kosten: 25,00 € pro Person ab 17 Jahren, 18,00 € für Kinder von 4 bis 16 Jahren

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Der Donnerstag:

DolceVita Ausflug: Marmor Erlebnisführung in Laas

Die Erlebnisführung beginnt mit einer Filmpräsentation über die Entstehung, Geschichte, Abbau und Verarbeitung des Marmors. Anschließend besuchen Sie die Laaser Marmorwelt. Bestaunen Sie die Skulpturen, sowie die berühmte Schrägbahn, welche seit über 89 Jahren in Betrieb ist. Über einen Parcours gelangen Sie in die großen Werkshallen, wo Sie hautnah miterleben können, wie der Marmor mit neuester Technik geschnitten, poliert und weiterverarbeitet wird. Zum Abschluss den Profis über die Schulter schauen, heißt es beim Besuch des traditionsreichen Steinmetzmeisterbetrieb Mayr Josef.

Treffpunkt: 09.40 Uhr Rezeption

Dauer: 2 - 3 h – Führung

Kosten: € 33,00 pro Person (inklusive Führung + Shuttle)

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Klettern am Klettersteig "Knott" am Naturnser Sonnenberg. Sicheres Klettersteiggehen in Begleitung eines Bergführers am Felsen unterhalb der Aussichtsplattform nahe der Seilbahn Unterstell.

Teilnehmer: bis zu 6 Pers. pro Einheit (10.00-12.00, 12.30-14.30, 15.00-17.00 Uhr).

Mindestalter: 7 Jahre bzw. 130 cm Körpergröße

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Treffpunkt: bei der Bergstation der Seilbahn Unterstell. Bitte bringen Sie Handschuhe mit

Kosten: € 40,00 (Kinder 7-13 J.), € 50,00 Erwachsene

inkl. technische Ausrüstung und Seilbahn-Ticket

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Lama-Schnuppern in Tabland

Familien haben die Gelegenheit, sich mit den Lamas anzufreunden, sie zu führen, füttern, das weiche Fell zu streicheln und gemeinsam mit den kuscheligen Tieren einen kurzen Spaziergang zu machen.

Treffpunkt: 10.30 Uhr, Kirchplatz Tabland

Dauer: ca. 1.30 h.

Kosten: € 15,00 pro Person (Kinder bis 2 J. frei).

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Bergweinbau in Naturns: Weinführung mit Weinverkostung am Weingut Falkenstein

Bei einem spannenden Rundgang durch den Weinberg erfahren Sie vom Winzer viel Wissenswertes über das Weingut und über die Besonderheiten des Bergweinbaus in Südtirol und speziell in Naturns.

Treffpunkt: 15.30 Uhr beim Weingut Falkenstein

Kosten: € 15,00 pro Person

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Der Freitag:

Apfeland Südtirol: Apfelführung in Plaus

Unser Apfel-Sommelier Anja lädt Sie zum Spaziergang durch die Obstwiesen des Hofes Auenheim mit anschließender Apfelverkostung ein. **Start:** 15.00 Uhr beim Tourismusbüro in Plaus.

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: € 5,00

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption



Lama-Erlebnis-Tag „Lamas, Berge & Natur“ am Birchberg in Plaus

Ein Blick hinter die Kulissen, wo ihr alles über Haltung, Aufzucht und Wollverarbeitung erfahrt. Anschl. gemütliche Lama- und Alpaka-Tour.

Anfahrt von Naturns: ca. 10 km.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, beim Pirchhof am Birchberg oberhalb Plaus | **Dauer:** ca. 3,5 Std.

Kosten: Erw. € 25,00, Kinder (3-14 J.) € 15,00

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Produktvorstellung kOmMa5 – Schmuck aus Südtirol

ab 20.00 Uhr in der Hotelhalle

Der Samstag:

Naturnser Bauernmarkt

Jeden Samstagvormittag findet in Naturns auf dem Burggräfler Platz der Bauernmarkt mit frischen Produkten direkt vom Bauern statt.

Geöffnet: von 8.00 bis ca. 12.00 Uhr



Fitnessprogramm

Der Montag

08.30 - 09.10 Aquafitness im 5. Stock (Sky-Infinity Pool)
09.30 - 10.00 Bodyforming
10.30 - 11.00 Dehnen
11.20 - 12.00 Rückengymnastik
14.00 - 14.45 Bauch, Beine, Po

Wo?

Hallenbad
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum

Der Dienstag

08.30 - 09.10 Aquafitness im 5. Stock (Sky-Infinity Pool)
09.30 - 10.15 Klangschalenmeditation
10.30 - 11.30 Yin Yoga
14.00 - 14.45 HIIT - High Intensity Interval Training

Wo?

Hallenbad
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum

Der Mittwoch

08.30 - 09.10 Aquafitness im 5. Stock (Sky-Infinity Pool)
09.30 - 10.15 Dehnen
10.30 - 11.30 Faszientraining mit der Blackroll
14.00 - 14.45 TRX Training

Wo?

Hallenbad
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum

Der Donnerstag

08.30 - 09.10 Aquafitness im 5. Stock (Sky-Infinity Pool)
09.30 - 10.15 Betreuung im Fitnessraum
10.30 - 11.00 Rückengymnastik
11.20 - 12.00 Klangschalenmeditation
14.00 - 14.45 HIIT - High Intensity Interval Training

Wo?

Hallenbad
Fitnessraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum

Der Freitag

08.30 - 09.10 Aquafitness im 5. Stock (Sky-Infinity Pool)
09.30 - 10.30 Yin Yoga
11.00 - 11.40 Faszientraining mit der Blackroll
14.00 - 14.45 Kräftigung mit dem Theraband

Wo?

Hallenbad
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum

Der Samstag

08.30 - 09.10 Aquafitness im 5. Stock (Sky-Infinity Pool)
09.30 - 10.15 TRX-Training
10.30 - 11.30 Yin Yoga
14.00 - 14.45 Dehnen

Wo?

Hallenbad
Gymnastikraum
Gymnastikraum
Gymnastikraum

Wir bitten um Verständnis, dass Kinder erst ab 14 Jahren und nur in Begleitung ihrer Eltern an den Kursstunden teilnehmen dürfen!

Aufgüsse im Sky Spa

(von Montag bis Samstag)

16.00 Uhr Aufguss in der Kräutersauna
17.00 Uhr Peeling im Dampfbad
18.00 Uhr Aufguss in der Event-Panorama-Sauna



Alpine Wellness-Wanderungen

Info & Anmeldung • Rezeption

Der Montag

Wanderung auf die Tarscher Alm

Gehzeit: ca. 3 Std.

Höhenmeter: 501 ↑ 501 ↓

Treff: Preidlhof

Anforderung:   

Start: 10.00 Uhr Preidlhof

Spesen: ca. € 15,00

Anmeldung: Vortag 21.00 Uhr

Guide: Philipp

Info: Teilnahme ab 16 Jahren

Wir fahren mit unseren Privatautos bis zur Talstation des Sessellifts in Tarsch, wo wir mit diesem hochfahren. Oben angekommen starten wir unsere steil ansteigende Wanderung ca. 1,30 Stunden bis zum Tarscher Wetterkreuz, wo wir eine kurze Pause machen. Auf dem Rückweg erwandern wir einen nett angelegten Rundwanderungsweg mit Aussichtsplattform, bis wir wieder die Bergstation erreichen und mit unseren Autos zurück nach Naturns fahren.

Der Mittwoch

DolceVita-Ausflug: Waalwege-, Wein- & Apfeltour – ein „Land & Leute“ Erlebnis mit 2 Weingütern

Gehzeit: ca. 1,5 Std.

Höhenmeter: 150 ↑ 150 ↓

Treffpunkt: 09.50 Uhr Rezeption

Anforderung: 

Kosten: 24,00 € p.P.

Wanderung mit Begleitung & Mittagessen (Getränke exklusive)

Anmeldung: Vortag 21.00 Uhr

Ein Shuttle bringt uns zum Dorfplatz nach Kastelbell, wo die Tour startet. Unser Führer Roman begleitet uns gemütlich durch Wein- und Apfelgärten zum Lehengut in Galsaun. Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes über den Apfelanbau und Lagerung. Beim Lehengut empfängt uns der Weinbauer Thomas Plack und erzählt uns die Besonderheiten des biologischen Weinbaues im Vinschgau, anhand seines Weingutes. Gemeinsam begehen wir die Weingärten und verkosten einen seiner Weine. Das Lehengut bewirtschaftet seine Anlagen ausschließlich biologisch! Anschließend folgen wir dem geschichtsträchtigen Galsauner Waalweg bis nach Tschars – das Ziel: das Weingut Himmelreichhof (ca. 1 h Gehzeit). Markus, der Inhaber und leidenschaftlicher Weinbauer erwartet uns dort mit einer kleinen Verkostungsrunde seiner prämierten Weine & Speck. Besonders sehenswert ist der schöne Buschenschank in Panoramalage, umgeben von Weinreben. Nach einer Stärkung werden Sie wieder vom Shuttle direkt beim Himmelreichhof abgeholt und ins Hotel gebracht.

Der Donnerstag

Zirmtaler Seen

Gehzeit: ca. 5 Std.

Höhenmeter: 650 ↑ 650 ↓

Treff: Rezeption

Anforderung:   

Start: 09.30 Uhr

Anmeldung: Vortag 21.00 Uhr

Guide: Walter

Wir fahren mit dem Hotelbus zum Parkplatz Schartegg nach Tomberg bei Kastelbell. Von dort aus wandern wir durch Lärchenwälder und urige Gebirgsbäche ca. 2,5 Std. zu den Zirmtaler Seen (2.200 m). Nach steilem Anstieg genießen wir die wohlverdiente Jause auf der uralten Zirmtalseen-Hütte. Wir haben eine wunderschöne Aussicht auf die Südtiroler Bergwelt. Gestärkt machen wir uns anschließend auf den Rückweg über die Tomberger Alm zurück zum Parkplatz.



Die Bike-Shuttledienste

Info & Anmeldung • Vorabend • Rezeption

Meran - Naturns

Montags • Freitags

Treffpunkt: 16.00 Uhr

auf dem Thermenplatz in der Piavestraße

Kosten: Erwachsene € 10,00

Kinder (6-14 J.) € 8,00

Naturns - Graun am Reschensee oder Glurns

Dienstags • Mittwochs • Donnerstags

Treffpunkt: 09.45 Uhr, Parkplatz am Friedhof

Abfahrt: 10.00 Uhr

Kosten: bis nach Glurns: Erwachsene € 15,00,

Kinder (6-14 J.) € 12,00

oder bis nach Graun: Erwachsene € 20,00

Kinder (6-14 J.) € 17,00

Naturns - Kreuzbrünnl

Montags • Mittwochs • Freitags

Abfahrt Naturns: 10.00 Uhr, Bushaltestelle Zentrum.

Rückfahrt von Kreuzbrünnl: 16.00 Uhr.

Kosten pro Fahrt: € 10,00 für Erw. und € 8,00 für

Kinder (6-14 J.)

Bike-Mitnahme: € 4,00

Naturns - Schartegg

Dienstags

Abfahrt in Naturns: 10.00 Uhr, Bushaltestelle im Zentrum

Abfahrt in Schartegg: 16.00 Uhr

Kosten pro Fahrt: Erwachsene € 10,00

Kinder (6-14 J.) € 8,00

Bike-Mitnahme: € 4,00

Naturns - Pfossental

Mittwochs

Abfahrt in Naturns: 09.30 Uhr, Bushaltestelle im Zentrum.

Abfahrt Pfossental/Vorderkaser: 16.00 Uhr

Kosten pro Fahrt: Erwachsene € 10,00

Kinder (6-14 J.) € 8,00

Kalterer See - Naturns

Montags • Mittwochs

Treffpunkt: 16.30 Uhr

Busparkplatz am Kalterer See, Nähe Lido

Kosten: Erwachsene € 20,00

Kinder (6-14 J.) € 17,00

Massagetipps der Woche

FÜR SPORTLER

Sportmassage

ca. 50 Min. - € 83,00

Lomi Lomi Nui

ca. 80 Min. - € 132,00

FÜR ERHOLUNGSSUCHENDE

NEU: THAI MASSAGE

ca. 50 Min. - € 90,00

NEU: THAI ÖL MASSAGE

ca. 50 Min. - € 93,00

Info & Anmeldung • Rezeption

Produktangebot der Woche

PRO Retinol Eye Cream

Die DOCTOR BABOR PRO A Retinol Eye Cream mit hautimitierender Struktur stärkt die dünne Haut der Augenpartie. Active Retinoid in Kombination mit Iridoidglykoside & Flavonoide reichen Pflanzenextrakten aktivieren die Hauterneuerung, reduzieren Falten und dunkle Augenringe. Verringerte Schlupflider sorgen für eine jugendlich glattere, straffere und strahlendere Augenpartie. Frei von Duft- und synthetischen Farbstoffen. Hinweis: Nicht in Kombination mit anderen Retinol Produkten verwenden.

20% Ermäßigung

€51,90 anstatt € 64,90



